

MENÙ PRIMAVERA/ESTATE NIDO 9-12 MESI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	<p>Pastina al pomodoro ^{1,3,5}</p> <p>Bocconcini di merluzzo/halibut al vapore ⁴</p> <p>Spinaci all'olio</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Frutta fresca di stagione</p>	<p>Passato di verdure ^{3,5,6} con pastina ¹ o risottino</p> <p>Bocconcini di tacchino</p> <p>Patate schiacciate all'olio</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Yogurt alla frutta ⁵ o frutta fresca di stagione</p>	<p>Risottino in brodo vegetale ^{3,5,6}</p> <p>Pisellini passati</p> <p>Carote a pezzettini o passate</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pastina alla parmigiana ^{1,3,5}</p> <p>Bocconcini di persico al vapore ⁴</p> <p>Purea di fagiolini</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pastina al ragù di carne ^{1,3,5}</p> <p>Carote e zucchine a pezzettini o passate</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Yogurt alla frutta ⁵ o frutta fresca di stagione</p>
II SETTIMANA	<p>Pastina al sugo di verdure ^{1,3,5,6}</p> <p>Straccetti di petto di pollo</p> <p>Zucchine a pezzettini o passate</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Frutta fresca di stagione</p>	<p>Crema di carote ^{3,5,6} con riso</p> <p>Bocconcini di merluzzo/halibut al vapore</p> <p>Patate schiacciate all'olio</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Yogurt alla frutta ⁵ o frutta fresca di stagione</p>	<p>Pastina con ricotta ^{1,3,5} e bietole passate</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Frutta fresca di stagione</p>	<p>Passato di verdure ^{3,5,6} con pastina ¹</p> <p>Piselli o lenticchie passati</p> <p>Spinaci passati</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Frutta fresca di stagione</p>	<p>Risottino al pomodoro ^{3,5}</p> <p>Bocconcini di persico al vapore ⁴</p> <p>Purea di fagiolini</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Yogurt alla frutta ⁵ o frutta fresca di stagione</p>
III SETTIMANA	<p>Passato di verdure ^{3,5,6} con pastina ¹ o riso</p> <p>Straccetti di petto di pollo</p> <p>Carote a pezzettini o passate</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta al ragù di carne ^{3,5,6}</p> <p>Zucchine a pezzettini o passate</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Yogurt alla frutta ⁵ o frutta fresca di stagione</p>	<p>Risottino alla crema di sedano ^{3,5,6}</p> <p>Pisellini passati</p> <p>Purea di fagiolini</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Frutta fresca di stagione</p>	<p>Crema di zucchine ^{3,5} con risottino</p> <p>Bocconcini di merluzzo / halibut al vapore ⁴</p> <p>Patate schiacciate all'olio</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Yogurt alla frutta ⁵ o frutta fresca di stagione</p>	<p>Pastina ¹ con crema di legumi ^{3,5,6}</p> <p>Crescenza ⁵</p> <p>Carote a pezzettini o passate</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Frutta fresca di stagione</p>
IV SETTIMANA	<p>Pastina alla parmigiana ^{1,3,5}</p> <p>Prosciutto cotto</p> <p>Spinaci passati</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Frutta fresca di stagione</p>	<p>Crema di porri con riso ^{3,5}</p> <p>Bocconcini di tacchino</p> <p>Zucchine a pezzettini o passate</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Yogurt alla frutta ⁵ o frutta fresca di stagione</p>	<p>Pastina al pomodoro ^{1,3,5}</p> <p>Bocconcini di persico al vapore ⁴</p> <p>Carote a pezzettini o passate</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Frutta fresca di stagione</p>	<p>Crema di zucchine ^{3,5} con pastina ¹ o risottino</p> <p>Ricotta ⁵</p> <p>Patate schiacciate all'olio</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pastina in brodo di verdure ^{1,3,5}</p> <p>Bocconcini di merluzzo/halibut al vapore</p> <p>Purea di fagiolini</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Yogurt alla frutta ⁵ o frutta fresca di stagione</p>
V SETTIMANA	<p>Pastina al pomodoro ^{1,3,5}</p> <p>Straccetti di pollo</p> <p>Carote a pezzettini o passate</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Frutta fresca di stagione</p>	<p>Risottino con crema di zucchine ^{3,5}</p> <p>Pisellini passati</p> <p>Purea di fagiolini</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Frutta fresca di stagione</p>	<p>Passato di verdure con pastina ^{1,3,5,6}</p> <p>Bocconcini di persico al vapore ⁴</p> <p>Bietole passate</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Yogurt alla frutta ⁵ o frutta fresca di stagione</p>	<p>Pasta al ragù di carne ^{3,5,6}</p> <p>Zucchine a pezzettini o passate</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Frutta fresca di stagione</p>	<p>Crema di piselli con risottino ^{3,5,6}</p> <p>Crescenza ⁵</p> <p>Spinaci passati</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Yogurt alla frutta ⁵ o frutta fresca di stagione</p>

MENÙ AUTUNNO/INVERNO

NIDO 9 – 12 MESI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	<p>Pastina al pomodoro ^{1,3,5}</p> <p>Bocconcini di merluzzo al vapore ⁴</p> <p>Carote a pezzettini o passate</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Frutta fresca di stagione</p>	<p>Passato di verdure ^{3,5,6} con pastina ¹ o risottino</p> <p>Bocconcini di tacchino ⁶</p> <p>Patate schiacciate all'olio</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Yogurt alla frutta ⁵ o frutta fresca di stagione</p>	<p>Spezzatino di manzo ⁶ con polenta</p> <p>Pisellini passati</p> <p>Purea di fagiolini</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Frutta fresca di stagione</p>	<p>Risottino alla parmigiana ^{1,3,5}</p> <p>Prosciutto cotto</p> <p>Cavolfiore a pezzettini o passato</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pastina in brodo vegetale ^{1,3,5,6}</p> <p>Bocconcini di persico al vapore ⁴</p> <p>Finocchio a pezzettini o passato</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Yogurt alla frutta ⁵ o frutta fresca di stagione</p>
II SETTIMANA	<p>Pastina al sugo di verdure ^{1,3,5,6}</p> <p>Straccetti di petto di pollo</p> <p>Carote a pezzettini o passate</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pastina al pomodoro ^{1,3,5}</p> <p>Bocconcini di merluzzo/halibut al vapore ⁴</p> <p>Purea di fagiolini</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Yogurt alla frutta ⁵ o frutta fresca di stagione</p>	<p>Pastina ¹ o risottino in brodo di verdure ^{3,5,6}</p> <p>Crescenza ⁵</p> <p>Patate all'olio schiacciate</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pastina alla parmigiana ^{1,3,5}</p> <p>Pisellini passati</p> <p>Spinaci passati</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Frutta fresca di stagione</p>	<p>Passato di verdure ^{3,5,6} con risottino</p> <p>Bocconcini di persico al vapore ⁴</p> <p>Cavolfiore a pezzettini o passato</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Yogurt alla frutta ⁵ o frutta fresca di stagione</p>
III SETTIMANA	<p>Crema di piselli ^{3,5} con risottino</p> <p>Straccetti di petto di pollo</p> <p>Finocchio a pezzettini o passato</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pastina al pomodoro ^{1,3,5}</p> <p>Robiola ⁵</p> <p>Spinaci passati</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Yogurt alla frutta ⁵ o frutta fresca di stagione</p>	<p>Pastina in brodo di carne ^{1,3,5,6}</p> <p>Carne lessa ⁶ con salsa di pane ^{1,3,5,6}</p> <p>Carote a pezzettini o passate</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Frutta fresca di stagione</p>	<p>Risottino alla crema di zucca ^{3,5,6}</p> <p>Bocconcini di merluzzo al vapore ⁴</p> <p>Cavolfiore a pezzettini o passato</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Yogurt alla frutta ⁵ o frutta fresca di stagione</p>	<p>Pastina al sugo di verdure ^{1,3,5,6}</p> <p>Pisellini passati</p> <p>Purea di fagiolini</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Frutta fresca di stagione</p>
IV SETTIMANA	<p>Pastina alla crema di piselli ^{1,3,5}</p> <p>Prosciutto cotto</p> <p>Finocchio a pezzettini o passato</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Frutta fresca di stagione</p>	<p>Risottino alla crema di sedano ^{3,5,6}</p> <p>Straccetti di petto di pollo</p> <p>Cavolfiore a pezzettini o passato</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Yogurt alla frutta ⁵ o frutta fresca di stagione</p>	<p>Crema di carote ^{3,4,6} con pastina ¹</p> <p>Bocconcini di merluzzo/halibut al vapore ⁴</p> <p>Patate schiacciate all'olio</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pastina con crema di broccoletti ^{1,3,5}</p> <p>Ricotta ⁵</p> <p>Purea di fagiolini</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Frutta fresca di stagione</p>	<p>Passato di verdure ^{3,5,6} con pastina ¹</p> <p>Pisellini passati</p> <p>Spinaci passati</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Yogurt alla frutta ⁵ o frutta fresca di stagione</p>
V SETTIMANA	<p>Risottino alla parmigiana ^{1,3,5}</p> <p>Bocconcini di merluzzo al vapore ⁴</p> <p>Carote a pezzettini o passate</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Frutta fresca di stagione</p>	<p>Pastina alla crema di lenticchie ^{1,3,5,6}</p> <p>Finocchio a pezzettini o passato</p> <p>Spinaci passati</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Frutta fresca di stagione</p>	<p>Crema di zucca con pastina ^{1,3,5}</p> <p>Straccetti di petto di pollo</p> <p>Patate schiacciate all'olio</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Yogurt alla frutta ⁵ o frutta fresca di stagione</p>	<p>Pastina al pomodoro ^{1,3,5}</p> <p>Pisellini passati</p> <p>Purea di fagiolini</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Frutta fresca di stagione</p>	<p>Risottino in brodo vegetale ^{3,5,6}</p> <p>Crescenza ⁵</p> <p>Cavolfiore a pezzettini o passato</p> <p><u>Merenda mattino:</u> Frutta fresca di stagione <u>Merenda pomeriggio:</u> Yogurt alla frutta ⁵ o frutta fresca di stagione</p>